

# Det meningsfulde arbejdsliv

## Når karriereudvikling skal være personlig!

Et transformerende og inspirerende forløb der tager udgangspunkt i at finde det, der passionerer dig dybt, og giver livsglæde og mening i hverdagen.

*Kan du huske den gang det var vildt spændende at stå op hver dag?  
Ville du ønske du kunne bruge alle dine potentialer?  
Er det svært at finde balancen mellem arbejdsliv og privatliv?  
Er du træt af at vente på "en skønne dag" både privat og arbejdsmæssigt?  
Tvunget til at finde ny branche?*

Hvis du kan sige ja til bare én af ovenstående punkter, er kurset her skræddersyet til dig. Den sjoveste, dybeste og letteste vej til at genfinde passion og livsglæde.

*Det meningsfulde arbejdsliv* er et spadestik dybt ned i netop dine positive ressourcer, koblet til hverdagens rammer. Forløbet giver fornyet livslyst, sikrer optimal arbejdsglæde og trivsel i hverdagen, og er samtidig en effekt forebyggelse af stress.

Efter forløbet ved du ikke bare hvad dine helt unikke personlige talenter og ressourcer er, men også *hvorfor* de er vigtige for dig. Du får dybere indsigt i hvem du helt basalt "er", hvad dit hjerte brænder for, og hvad der skal til for at du fungerer godt. Du vil vide præcist hvad der skal til for at have balance mellem arbejde og privatliv, og hvad netop du kan bidrage med.

### PRAKTISK INFORMATION:

Kan laves som en kursusrække for medarbejdergruppe eller som individuelt forløb.  
Kursusforløb kr. 5.990,- + moms pr. pers. ved min. 6 pers. inkl. individuel opfølgning.  
(10 workshops a 2,5 timer)  
Individuelt forløb kr. 14.990 + moms (ialt 11 individuelle sessioner)

Om Helle Laursen:  
cand.mag., ledende mentor coach og eksaminator  
hos Manning Inspire, speciale i forandrings-  
processer, kommunikation og at genfinde hverdagen  
efter kriser og livsændringer.

**GENSKAB DIT LIV**  
- Når forandringer skal blive en styrke

Se mere på [www.hellelaursen.dk](http://www.hellelaursen.dk)

