

# Tilbage til hverdagen

Individuel coaching af nøgle-medarbejdere der oplever svære forandringer i privatlivet.

Når personalepleje skal være personlig og langsigtet: konkrete redskaber til at skabe en bedre hverdag efter store forandring. For personale der har mistet, bliver skilt eller har nære pårørende der bliver syge. (Står ikke i stedet for akut krisehjælp, men til perioden efterfølgende hvor hverdagen melder sig igen.)

Udbytte for virksomheden:

- medarbejdere hurtigere tilbage efter store forandringer (som sygdom, pårørendes sygdom, skilsmisse mm.)
- Personalepleje der giver positiv effekt huskes i mange år frem

Udbytte for medarbejderen:

- redskaber til at vende bekymringer, stress og negative reaktioner til accept og nærvær og overskud
- vende forandringer til styrke og vækst
- hurtigere tilbage til en god hverdag, og et liv med mere mening
- praktisk brugbar viden om at håndtere forandringer, både personligt og i forhold til omgivelserne
- personlig støtte i perioden efter en krise, mhp. at genvinde indre styrke og empowerment.

## PRAKTISK

Længde og indhold tilpasses den enkelte. Standard forløb: 12 sessioner over 3 - 4 mdr.

Pris: kr 14.990 + moms.

Om Helle Laursen:

cand.mag., ledende mentor coach og eksaminator hos Manning Inspire, speciale i forandringsprocesser, kommunikation og at genfinde hverdagen efter kriser og livsændringer.

## GENSKAB DIT LIV

- Når forandringer skal blive en styrke

Se mere på [www.hellelaursen.dk](http://www.hellelaursen.dk)

